



クラフトインソール 工房

Comfortable Foot Support Gear

How to Order?

インソールのお求めは2ステップです。

STEP

1

どんなインソールを作るか決めよう。

①まず初めにカウンセリングをします。

どんなスポーツをしているのか、どんな靴に作りたいのかなどを
お伝えください。

②次に評価をします。

靴や歩き方、走り方の状態をチェックします。

足部の関節の可動性やアーチの高さ、指の形状などを評価します。

③素材の組み合わせを選びます。

ベースのシート、アーチパッド、クッションの素材を選びます。

運動強度や症状によっては衝撃吸収材が必要となります。

また、カバー色もお選び頂けます。

④足の型どりをします。

経験豊富な理学療法士が足を触診しながら型紙に足の形状を写し取ります。

採型の際に適切な補正を加えることによって、足本来の機能を発揮する
インソールをお作り致します。

初日はここまで。

部材をお預かりして加工します。

STEP

2

動きを確認しながらインソールを完成させます。

①インソールのフィッティングを確認します。

加工して仮組みしたインソールを靴に入れて履き、あたるところやきゅうくつなところがないか確認します。

②動作を確認しながら部品を加減して調整します。

歩き方を確認しながらインソールを調整して、最適な状態にします。

③裏表のカバーをかけて完成。

裏のカバー、表のカバーを接着して完成させます。

※カバーがシワにならないように、インソールはお渡し後

4時間ほどしてから靴に入れて使ってください。

作っておしまい、ではないんです！

①日頃のお手入れは簡単に。

インソールは使った後は靴から取り出しましょう。

掃除機の「棚用」のブラシのついたノズルでお掃除するときれいになります。

洗濯機の使用は避けて下さい。

②カバーが破れてきたら修繕を。

カバーのめくれ、破れは修繕のサイン。

片側 ¥ 500 で修繕致します。

③ 3～6か月で調整を。

インソールで歩き方や運動のフォームが変わり、数か月たつと

筋肉のつき方や重心位置も変わります。

最適なパフォーマンスを維持するには3～6か月での調整をお勧めします。

雑菌が増えるのを
防ぐよ！

お問い合わせ、お求めは

Tel:028-612-6716

クラフトインソール工房（鍼灸院ウォーキング・マジック内） 担当：株木